



The Commonwealth of Massachusetts  
Executive Office of Health and Human Services  
Department of Public Health  
250 Washington Street, Boston, MA 02108-4619

DEVAL L. PATRICK  
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY  
LIEUTENANT GOVERNOR

JUDYANN BIGBY, MD  
SECRETARY

JOHN AUERBACH  
COMMISSIONER

**PARA PUBLICACION  
INMEDIATA:**

28 de Enero de 2011

**MÁS INFORMACION:**

María González (617) 624-6063

**LA ACTIVIDAD DE LA GRIPE EN AUMENTO  
A MEDIDA QUE LA TEMPORADA DE INFLUENZA ALCANZA SU APOGEO**  
*Autoridades Sanitarias hacen hincapié en la importancia de la vacunación; hay suficientes  
vacunas disponibles*

**BOSTON** – El Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH, por sus siglas en inglés) ha publicado hoy nuevos datos que reflejan que el índice de actividad del virus de la gripe está en aumento a lo largo del estado. Y aunque el momento en el que se ha detectado este incremento coincide con los patrones normales de evolución de la gripe, lo importante es recordar que la mejor manera de protegerse de este virus es vacunándose.

“Normalmente no experimentamos el momento de mayor actividad de la temporada de gripe hasta entrada febrero o a principios de marzo”, asegura el Dr. Alfred DeMaria, epidemiólogo estatal de DPH. “La buena noticia es que todavía hay tiempo para que tanto los residentes como sus familias mantengan una buena salud a través de la vacunación.”

El número de casos de influenza confirmados por análisis en laboratorios y reportados al Departamento de Salud Pública ha aumentado en recientes semanas. La mayor parte de esos casos han sido identificados como Influenza Tipo A. Análisis adicionales llevados a cabo por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades indican que los virus de la gripe que circulan a nivel nacional corresponden a aquellos que contiene la vacuna de este año.

**La mejor forma de prevenir la gripe es vacunándose. En la actualidad se recomienda que todas las personas mayores de seis meses de edad reciban la inmunización contra la influenza una vez al año.**

- Continúa -

## **Índice de Actividad de la Gripe en Aumento, página 2 de 2**

En esta temporada de la gripe se han distribuido en Massachusetts más de tres millones novecientos mil dosis de la vacuna contra la influenza, lo que incluye un millón cien mil dosis de inoculaciones proporcionadas por el estado. La vacuna todavía está disponible en muchos centros ambulatorios así como en departamentos de salud a nivel local. Puede contactar a su proveedor de salud o visitar el buscador de clínicas de vacunación en la página electrónica <http://flu.masspro.org/clinic/index>, si es que usted está interesado en obtener la inoculación contra la gripe.

Además de vacunarse, hay otros pasos más simples que son de sentido común y que las personas pueden tomar para evitar contagiarse o propagar el contagio de esta enfermedad. Estos pasos incluyen lavarse las manos de manera frecuente, cubrirse la boca cada vez que se tose o se estornuda - preferiblemente con la parte interior del codo y no con la mano – y, si se siente enfermo, es conveniente quedarse en casa en vez de acudir a la escuela o a su lugar de trabajo.

Puede encontrar más información sobre la prevención y el tratamiento de la gripe en la página electrónica [www.mass.gov/flu](http://www.mass.gov/flu). También puede hallar información adicional sobre la actividad de la gripe en el siguiente blog de Internet: [the DPH flu blog](#).

**-DPH-**